



Câmara Municipal de Pains

Praça Tonico Rabelo, 66 – Pains / MG
23.765.308/0001-23

Moção nº 17/2025

A Câmara Municipal de Pains, por manifestação do vereador que esta subscreve, confere a presente moção de aplausos, a:

Osvander Honório de Araújo,

A Câmara Municipal de Pains, nos termos regimentais, apresenta a presente Moção de Aplauso ao reconhecimento e admiração ao senhor Osvander Honório de Araújo, 43 anos, exemplo de força, superação e determinação, por sua inspiradora trajetória de transformação pessoal e promoção da saúde por meio da reeducação alimentar, da prática de atividades físicas e da fé. Em 2023, Osvander pesava 180 quilos e enfrentava severas dificuldades de locomoção, dores intensas nos tornozelos e no calcanhar, além de falta de ar constante, o que comprometia sua qualidade de vida. Mesmo diante das limitações, e sem condições financeiras para realizar a cirurgia bariátrica indicada por seu médico, Osvander decidiu trilhar um caminho de mudança, guiado por sua fé e pela força de vontade. Inspirado pelo exemplo de superação de seu amigo Vanderli (Bimbinha), que transformou completamente sua vida, Osvander iniciou, em maio de 2023, um processo de reeducação alimentar e de prática de exercícios físicos, iniciando com pequenas caminhadas e, gradualmente, incorporando treinos de musculação, com o apoio do amigo Joel, proprietário de academia no município. O resultado de sua disciplina e perseverança foi extraordinário: em dezembro de 2023, já havia eliminado 32 quilos e, com o passar dos meses, continuou progredindo até atingir a impressionante marca de 90 quilos eliminados um verdadeiro testemunho de que fé, coragem e determinação podem transformar vidas. Hoje, Osvander é atleta amador de corridas de rua, exemplo de saúde e inspiração para toda a comunidade painense. Sua história mostra que a mudança é possível quando se une a vontade de viver melhor à confiança em Deus e ao apoio de amigos e familiares.

Pains, 20 de Outubro de 2025.


Marcelo Donizetti da Cunha – Vereador

Aprovado em única discussão
por 8 x 0
Sala das Sessões 20/10/26
Presidente: Teófilo