



Associação "Capoeira Livre"

Conseguirmos a Liberdade com Independência foi uma Vitória, além de adquirirmos Respeito e Entretenimento.

Contagem, 25 de novembro de 2013

Para um breve esclarecimento do nosso trabalho, apresentamos abaixo algumas das principais funções executadas pela Associação "Capoeira Livre".

A Associação "Capoeira Livre" oferece aulas teóricas e práticas sobre capoeira, que envolve arte, cultura, luta, dança, respeito, disciplina, etc. Afirmamos não haver discriminação seja por crença religiosa, orientação sexual, convicção filosófica ou política, cor, raça, condição física ou social, idade, nacionalidade ou outra discriminação de qualquer natureza.

Podemos auxiliar na educação (disciplina, respeito e cultura) e no condicionamento físico (coordenação motora, resistência e desenvolvimento muscular) que unidos teremos a formação de uma melhor estratégia/tática para prever e resolver problemas futuros, além de aumentar seu poder de concentração, raciocínio, reflexo e criatividade, uma vez que a capoeira trabalha, também, a musicalidade, onde o aluno aprenderá a tocar e cantar, ficando livre para compor e desenvolver o seu lado artístico (peças teatrais, livros, etc.) recebendo total apoio e orientação, elevando sua autoestima.

A Associação "Capoeira Livre" trabalha não somente com aulas de capoeira como arte-luta, mas também com trabalhos sociais, onde incentivamos e fazemos, à medida do possível, visitas a asilos, creches e hospitais com o intuito de levar um pouco de alegria e diversão a quem está necessitando, visitas particulares e doações de cestas básicas a famílias mais pobres e até mesmo à doação de sangue a centros como o Hemominas, fazendo o possível também, para ajudar a sociedade em geral, como por exemplo, a preservação do meio ambiente e campanhas antidrogas e de promoção à igualdade racial, o que acreditamos fazer parte da capoeira, pois ela, não se resume em luta e como arte se estende ao infinito, onde buscamos, do jeito que consideramos ser a melhor forma, nos expressar e viver.

Objetivos:

- Reduzir o preconceito e discriminação acerca da capoeira;
- Resgatar fatos marcantes da origem, história e formação cultural do Brasil;
- Valorizar a influência cultural dos indígenas, dos africanos e portugueses na história brasileira;
- Valorizar personalidades importantes para nossa história, como Zumbi dos Palmares;
- Conhecer diferentes formas de expressão cultural e valorizar as de sua comunidade e do país;
- Desenvolver o poder de concentração, raciocínio e criatividade dos alunos;
- Desenvolver o condicionamento físico dos alunos;
- Auxiliar na educação, respeito e disciplina dos alunos;
- Ressaltar a importância de se ter amigos e trabalhar em equipe;
- Lembrar a todos de nossa valiosa liberdade de expressão;
- Expressar emoções, sentimentos, pensamentos, desejos e necessidades;
- Ser determinado e aprender com os nossos erros e dos outros também;
- Valorizar ações de cooperação e solidariedade, desenvolvendo atitudes de ajuda e colaboração, compartilhando suas vivências;
- Estabelecer vínculos afetivos e de troca com adultos e crianças, fortalecendo sua autoestima e ampliando gradativamente suas possibilidades de comunicação e interação social;
- Estabelecer e ampliar cada vez mais as relações sociais, aprendendo aos poucos a articular seus interesses e pontos de vista com os demais, respeitando a diversidade e desenvolvendo atitudes de ajuda e colaboração.



Associação "Capoeira Livre"

Conseguirmos a Liberdade com Independência foi uma Vitória, além de adquirirmos Respeito e Entretenimento.

Pedido de apoio para lecionar

Desde a fundação da Associação "Capoeira Livre", em 2004, dedicamo-nos à arte, lecionando em academias, centros culturais e, principalmente, em escolas da rede pública, onde é mais perceptível o desenvolvimento dos alunos, que é bastante comentado entre os profissionais da educação que acompanham esses alunos, haja vista que a capoeira auxilia bastante, no respeito, disciplina e desenvolvimento psicomotor, elevando a autoestima dos que a praticam. Uma de nossas metas é educar de forma cativante e prazerosa, para que todos criem gosto pela capoeira. As crianças aprendem, literalmente, brincando! Porém com muita disciplina.

A Associação "Capoeira Livre" possui métodos próprios para ensino, que serve para orientar o professor, pois o aprendizado deve fluir individual e naturalmente. Esse método é constantemente avaliado e atualizado pelos integrantes da Associação "Capoeira Livre", visando adaptações aos diversos locais de treinamento e particularidades dos alunos, sem perder a essência da capoeira, aproveitando toda a infraestrutura do ambiente, para uma evolução contínua do aprendizado. Resumidamente, podemos dizer que, crianças aprendem brincando, aproveitando brincadeiras comuns com pequenas adaptações, imitando animais, etc. sempre tendo em mente a integridade das mesmas e respeitando seus limites. A capoeira trabalha, entre outros, arte, música e criatividade, tornando-se uma excelente ferramenta educacional para crianças, além de possuir um excepcional teor cultural.

Não deixando as brincadeiras de lado, importante a todos, porém com mais seriedade, jovens e adultos conseguem na capoeira, ter maior controle e equilíbrio de suas ações. Enfatizando valores como respeito, humildade e convivência, compartilhando conhecimentos, ajudando uns aos outros, ficando nítida a formação de novas e verdadeiras amizades, pois todos compartilham hábitos saudáveis e familiares. Despertando responsabilidades e promovendo ações socioambientais, aliado às diversas representações culturais, tudo isso reflete, diretamente, na autoestima de cada um, melhorando seu convívio e comunicação, reduzindo a timidez e, praticamente, eliminando a vergonha de se pronunciar ou de se apresentar em público, o que é bastante comum na capoeira. Chega a ser impressionante como as pessoas mais tímidas conseguem ser mais comunicativas e as mais hiperativas conseguem ser mais focadas, calmas e controladas, esta é uma das formas mais notórias de equilíbrio que a capoeira pode proporcionar.

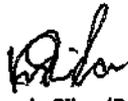
No desejo de dar continuidade ao nosso trabalho e ampliá-lo, necessitamos de espaço para que, cada vez, mais pessoas tenham acesso a essa inigualável expressão cultural, razão pela qual gostaríamos de vossa colaboração, dando-nos a oportunidade para que desempenhemos, aqui em Paíns, mais um grande trabalho de auxílio à educação das crianças desta cidade, promovendo os talentos e estimulando o potencial de cada um. Os treinos serão ministrados pelo monitor Reinaldo, com supervisão do mestrando Pantera.

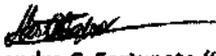
Colocamo-nos à disposição para quaisquer dúvidas ou esclarecimentos.

Certos de merecermos vossa colaboração, atentiosamente,

Reinaldo dos Reis Marques
(37) 9149-2099
Monitor

Supervisão:


Marion Alves da Silva (Pantera)
(31) 9274-1473
Fundador e mestre


Alessandro C. Fortunato (Sabiá)
(31) 9197-3954
Presidente



CÂMARA MUNICIPAL DE PAINS
ESTADO DE MINAS GERAIS
Praça Tonico Rabelo, nº 66 - Pains - 35.582-000
CNPJ: 23.765.308/2001-23

INDICAÇÃO n.º 04 / 2014

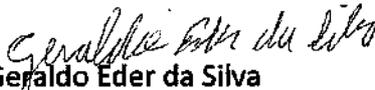
O vereador que esta subscreve, nos termos regimentais,
INDICA
ao Sr. Prefeito Municipal a necessidade de propiciar um espaço físico para que a Associação "Capoeira Livre" desenvolva em Pains aulas de Capoeira .

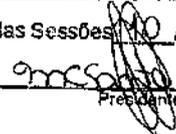
Justificativa:

A referida associação apresenta em anexo um pedido de apoio para lecionar, explica sobre este esporte artístico e como podem ajudar a sociedade. A nosso ver com palavras muito convincentes. Apresenta ainda o monitor dos Reis Marques como representante e monitor da Associação na cidade de Pains.

Acredito que o custo financeiro é muito pequeno diante dos benefícios que podem ser alcançados.

Pains, 07 de fevereiro de 2014.


Geraldo Eder da Silva
Vereador

APROVADO em única discussão
por luta nota a zero
Sala das Sessões 10/02/2014
Ass. 
Presidente